

VOEDINGSWAARDEN & ALLERGENEN

Wintermenu 2022-2023



#GOODFOODGREATIMPACT

CATERGORIE	PRODCUT	INGREDIËNTEN	ALLERGENEN	KCAL	VET	KOOLH	SUIKERS	EIWIT
Classics	Brownie Bango Small	Mango, soja kwark, mango siroop, brownie, walnoten	Gluten, noten, soja	300,0	18,0	20,4	16,5	10,2
Classics	Brownie Bango Medium	Mango, soja kwark, mango siroop, brownie, walnoten	Gluten, noten, soja	338,3	19,8	22,0	18,1	13,2
Classics	Merry Berry Small	Viervruchten jam, soja kwark, frambozen siroop, frambozen, bosbessen	Soja	176,3	4,2	23,5	21,9	7,5
Classics	Merry Berry Medium	Viervruchten jam, soja kwark, frambozen siroop, frambozen, bosbessen	Soja	214,5	5,9	25,1	23,5	10,5
Classics	Choco Berry Crunch Small	YB granola, chia pudding, agave siroop, pure chocolade, bosbessen	Gluten, noten, soja	668,4	32,1	76,3	62,9	14,7
Classics	Choco Berry Crunch Medium	YB granola, chia pudding, agave siroop, pure chocolade, bosbessen	Gluten, noten, soja	812,3	38,1	91,6	76,1	18,3
Classics	Monkey Business Small	Banaan, YB oats, pindakaas, pure chocolade	Pinda, soja	492,8	21,7	56,6	36,4	13,6
Classics	Monkey Business Medium	Banaan, YB oats, pindakaas, pure chocolade	Pinda, soja	591,5	24,5	70,6	43,2	17,1
Classics	Crazy Cookie Small	Kiwi, YB oats, agave siroop, speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	484,2	12,1	80,8	43,3	18,8
Classics	Crazy Cookie Medium	Kiwi, YB oats, agave siroop, speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	582,9	14,9	94,8	50,1	22,2
Classics	Apple Pie Small	Appelcompote, vanille soja, agave siroop, Lotus speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	374,0	8,6	65,1	54,7	7,7
Classics	Apple Pie Medium	Appelcompote, vanille soja, agave siroop, Lotus speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	423,5	10,2	70,6	60,2	10,5
Specials	Appeltini	Chia pudding, appel, agave, witte chocolade, Oreo	Gluten, noten, soja	600	27,3	73,1	59,7	9,8
Specials	Winter Wonder Small	Oats, stoofpeer, agave, walnoot, kaneelsuiker	Noten, soja	381,7	17,8	44,6	33,3	8,6
Specials	Winter Wonder Medium	Oats, stoofpeer, agave, walnoot, kaneelsuiker	Noten, soja	494	24,5	53	28,3	12,3
Basis	Soja kwark	-	Soja	51	2,3	2,1	2,1	4
Basis	Chia pudding	-	Noten, Soja	205,5	8,6	21,9	18,9	5,1
Basis	YB oats	-	Soja	141	4	20	9,7	4,9
Basis	Vanille soja	-	Noten, Soja	66	2,2	7,4	7,4	3,7
Basis	Kokos	-	-	131	3,6	22,4	11,5	0,9
Basis	Frozen	-	-	179	17,5	4,2	1,8	1,1
Toast & Wrap	Awesome Ratatouille	Bietenbroodje, pesto, ratatouille, feta	Gluten, noten	485,0	23,5	55,5	7,5	11,5
Toast & Wrap	Happy Hummus	Spinaziebroodje, hummus, komkommer, pesto, paprikapoeder	Gluten, noten	247,2	14,5	22,7	1,1	5,8
Toast & Wrap	Pumpkin Power	Wortelwrap, pompoenhummus, quinoa, tomatensla, munt	Gluten, sesamzaad, peulvruchten, maïs, noten	511,3	16,7	67,8	6,7	15,9
Salads	Unbeetable	Rode Biet, quinoa, olijf, feta, appel	Noten	224,1	12,7	18,2	0,4	4,4
Salads	Pumpkin Pleasure	Pompoen hummus, olijf, granaatappel, pompoenpit	Noten, sesamzaad, peulvruchten, maïs	166,8	12,2	6,8	2,7	6,6
Bakery	Bananenbrood	-	Gluten, noten, soja	240	5,1	40,9	17,9	5,2
Bakery	Blueberry cake	-	Gluten, noten	334	13	49	24,7	4,3
Bakery	Lemon poppyseed muffin	-	Gluten	376	17	49	26	5,6
Bakery	Tripple chocolate muffin	-	Gluten, soja	404	21	47	28	6,5
Bakery	Chocolate chip cookie	-	Gluten, soja	425	17	63	40	4,2
Bakery	Bliss balls kurkuma	-	Noten	396	18	51	25	4,5
Bakery	Bliss balls boco bacao	-	Noten	459	30	41	37	4,5
Bakery	Bliss balls goji bessen	-	Noten	413	25	42	37	3,7
Bakery	Glutenvrij gebak	-	Noten	321	15,2	40,9	22,7	3,8
Bakery	Brownie	-	Gluten, noten	548	35	31,9	24,7	5,8
Bakery	Red Velvet	-	Gluten, soja	403	23,3	46,2	25,6	2,9
Bakery	Carrot Cake	-	Gluten, noten	289	12,5	38,4	17,9	4,8
Bakery	Chocolate pie	-	Gluten, soja	376	21,5	41,6	28,8	3
Brood	Croissant	-	Gluten	445	26	43	6,9	0

CATERGORIE	PRODCUT	INGREDIËNTEN	ALLERGENEN	KCAL	VET	KOOLH	SUIKERS	EIWIT
Warme Dranken	Espresso	Koffiebonen	-	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Dubbele Espresso	Koffiebonen	-	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Espresso Macchiato	Koffiebonen, plantaardige melk	Soja, noten, gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Americano	Koffiebonen	-	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Cappuchino	Koffiebonen, plantaardige melk	Soja, noten, gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Flat White	Koffiebonen, plantaardige melk	Soja, noten, gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Caffe Latte	Koffiebonen, plantaardige melk	Soja, noten, gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Chai Latte	Power Matcha Chai, plantaardige melk, gemalen kaneel	Soja, noten, gluten	67	0	15	11	0
Warme Dranken	Dirty Chai	Power Matcha Chai, plantaardige melk, koffiebonen, gemalen kaneel	Soja, noten, gluten	45,9	3,8	4,5	4,0	2,0
Warme Dranken	Hot Choco	Chocoladereep puur, chocolade couverture wit, plantaardige melk	Soja, noten, gluten	557,0	35,0	55,5	48,0	3,3
Hot Specials	Oreo Hot Choco	Chocoladereep puur, soja opschuimmelk, soja cuisine, chocolade topping, Oreo koekjes	Soja, gluten	325,9	18,6	37,0	30,6	4,9
Hot Specials	Salted Caramel Choco	Caramel zeezout, soja opschuimmelk, soja cuisine, caramel topping, chocolade reep puur	Soja, noten	285,8	16,5	33,4	29,7	4,1
Hot Specials	Vanilla Disco	Vanille siroop, soja opschuimmelk, koffiebonen, soja cuisine, chocolade topping, crispy bites	Soja, gluten, noten	451,8	28,4	37,4	27,8	8,5
Smoothies	Fruity Fresh	Frambozen, mangostukjes, bosbessen, Jonagold appelsap	-	67,0	0,3	9,6	8,8	0,8
Smoothies	Oatsome Morning	Bananen, Overnight Oats, soja kwark, bosbessen, soja opschuimmelk	Soja, haver	326,0	9,4	41,4	23,8	14,0
Smoothies	Pear Passion	Bananen, handperen, spinazie, chiazaad, Jonagold appelsap	-	323,0	3,1	69,5	41,0	3,2
Juices	Beet the carrot	Bieten, Jonagold appel, winterpeen, limoen	-	231	1	58,3	42,6	2
Juices	Vitamin Green	Bleekselderij, spinazie, handperen, limoen	-	272,0	2,2	50,4	37,8	5,2
Juices	B Carotene	Jonagold appel, winterpeen, gember	-	248,1	1,3	59,6	42,5	2
Juices	Fresh Apple	Jonagold appel	-	42,0	0,0	11,0	10,0	0,0
Juices	Fresh Orange	Perssinaasappels fanct	-	47,0	0,2	10,5	10,5	0,7
Juices	Ginger Shot	Gember, Jonagold appel, limoen	-	62,5	0,3	16,3	10,8	0,4
Soda	Soof Blackcurrent Lavender	-	-	116	0	6,5	6,2	0
Soda	Soof Lemon Mint	-	-	114	0	6,4	6,1	0
Soda	Soof Rose Cardemon	-	-	114	0	6,6	5,9	0
Soda	Butcha Hop en Grapefruit	-	-	77,8	0	4,6	4,6	0
Soda	Butcha Ginger en Lime leaf	-	-	77,8	0	4,6	4,6	0
Melksoorten	Sojamelk	-	Soja	42	1,9	2,7	2,5	3,3
Melksoorten	Havermelk	-	Gluten	59	3	7	4	1
Melksoorten	Amandelmelk	-	Noten	24	1,2	2,6	2,5	0,5
Melksoorten	Kokosmelk	-	Soja	33	1,4	3,3	3,3	4,5