

# VOEDINGSWAARDEN & ALLERGENEN

Wintermenu 2022-2023



#GOOGFOODGREATIMPACT

CATERGORIE	PRODCUT	INGREDIËNTEN	ALLERGENEN	KCAL	VET	KOOLH	SUIKERS	EIWIT
Barn classics	Brownie Bango Small	Mango, soja kwark, mango siroop, brownie, walnoten	Gluten, noten, soja	300,0	18,0	20,4	16,5	10,2
Barn classics	Brownie Bango Medium	Mango, soja kwark, mango siroop, brownie, walnoten	Gluten, noten, soja	338,3	19,8	22,0	18,1	13,2
Barn classics	Merry Berry Small	Viervruchten jam, soja kwark, frambozen siroop, frambozen, bosbessen	Soja	176,3	4,2	23,5	21,9	7,5
Barn classics	Merry Berry Medium	Viervruchten jam, soja kwark, frambozen siroop, frambozen, bosbessen	Soja	214,5	5,9	25,1	23,5	10,5
Barn classics	Choco Berry Crunch Small	YB granola, chia pudding, agave siroop, pure chocolade, bosbessen	Gluten, noten, soja	668,4	32,1	76,3	62,9	14,7
Barn classics	Choco Berry Crunch Medium	YB granola, chia pudding, agave siroop, pure chocolade, bosbessen	Gluten, noten, soja	812,3	38,1	91,6	76,1	18,3
Barn classics	Monkey Business Small	Banaan, YB oats, pindakaas, pure chocolade	Pinda, soja	492,8	21,7	56,6	36,4	13,6
Barn classics	Monkey Business Medium	Banaan, YB oats, pindakaas, pure chocolade	Pinda, soja	591,5	24,5	70,6	43,2	17,1
Barn classics	Crazy Cookie Small	Kiwi, YB oats, agave siroop, speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	484,2	12,1	80,8	43,3	18,8
Barn classics	Crazy Cookie Medium	Kiwi, YB oats, agave siroop, speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	582,9	14,9	94,8	50,1	22,2
Barn classics	Apple Pie Small	Appelcompote, vanille soja, agave siroop, Lotus speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	374,0	8,6	65,1	54,7	7,7
Barn classics	Apple Pie Medium	Appelcompote, vanille soja, agave siroop, Lotus speculoos, kaneelsuiker	Gluten, noten, soja	423,5	10,2	70,6	60,2	10,5
Specials	Appeltini	Chia pudding, appel, agave, witte chocolade, Oreo	Gluten, noten, soja	600	27,3	73,1	59,7	9,8
Specials	Winter Wonder Small	Oats, stoofpeer, agave, walnoot, kaneelsuiker	Noten, soja	381,7	17,8	44,6	33,3	8,6
Specials	Winter Wonder Medium	Oats, stoofpeer, agave, walnoot, kaneelsuiker	Noten, soja	494	24,5	53	28,3	12,3
Specials	Sint Special Small	Witte chocolade, pure chocolade, pepernoten, mandarijn	Noten, soja	534,5	29,7	62,9	58,3	13,3
Specials	Sint Special Medium	Witte chocolade, pure chocolade, pepernoten, mandarijn	Noten, soja	572,7	31,5	64,5	56,5	32,4
Basis	Soja kwark	-	Soja	51	2,3	2,1	2,1	4
Basis	Chia pudding	-	Noten, Soja	205,5	8,6	21,9	18,9	5,1
Basis	YB Oats	-	Gluten, Soja	141	4	20	9,7	4,9
Basis	Alpro vanilla	-	Noten, Soja	66	2,2	7,4	7,4	3,7
Basis	Kokos Yoghurt	-	-	131	3,6	22,4	11,5	0,9
Basis	Frozen Yoghurt	-	-	179	17,5	4,2	1,8	1,1
Barn Toast & Wrap	Awesome Ratatouille	Bietenbroodje, pesto, ratatouille, feta	Gluten, noten, tarwe (soja, melk, sesamzaad)	485,0	23,5	55,5	7,5	11,5
Barn Toast & Wrap	Happy Hummus	Spinaziebroodje, hummus, komkommer, pesto, paprikapoeder	Gluten, noten, pinda, tarwe (soja, melk, sesamzaad)	247,2	14,5	22,7	1,1	5,8
Barn Toast & Wrap	Pumpkin Power	Wortelwrap, pompoenhummus, quinoa, tomatensla, munt	Gluten, ssamzaad, peulvruchten, mais, noten, tarwe	511,3	16,7	67,8	6,7	15,9
Salads	Un 'beet' able salad	Rode Biet, quinoa, olijf, feta, appel	Noten	224,1	12,7	18,2	0,4	4,4
Salads	Pumpkin Pleasure	Pompoen hummus, olijf, granaatappel, pompoenpit	Noten, sesamzaad, peulvruchten, maïs	166,8	12,2	6,8	2,7	6,6
Bakery	Bananenbrood	-	Gluten, noten, soja	240	5,1	40,9	17,9	5,2
Bakery	Blueberry cake	-	Gluten, noten	334	13	49	24,7	4,3
Bakery	Lemon poppyseed muffin	-	Gluten	376	17	49	26	5,6
Bakery	Tripple chocolate muffin	-	Gluten, soja	404	21	47	28	6,5
Bakery	Chocolate chip cookie	-	Gluten, soja	425	17	63	40	4,2
Bakery	Bliss balls kurkuma	-	Noten	396	18	51	25	4,5
Bakery	Bliss balls boco bacao	-	Noten	459	30	41	37	4,5
Bakery	Bliss balls goji bessen	-	Noten	413	25	42	37	3,7
Bakery	Glutenvrij gebak	-	Noten	321	15,2	40,9	22,7	3,8
Bakery	Brownie	-	Gluten, noten	548	35	31,9	24,7	5,8
Bakery	Red Velvet	-	Gluten, soja	403	23,3	46,2	25,6	2,9
Bakery	Carrot Cake	-	Gluten, noten	289	12,5	38,4	17,9	4,8
Bakery	Chocolate pie	-	Gluten, soja	376	21,5	41,6	28,8	3
Brood	Croissant	-	Gluten	445	26	43	6,9	0
Toppings	Amandelen	-	Noten	610	52	6	4	26
Toppings	Appel	-	-	55	0	12	11,8	0,4
Toppings	Banaan	-	-	86	0,2	18,8	18,2	1,2
Toppings	Blauwe bes	-	-	75	0,2	14,5	14	0,6
Toppings	Brownie	-	Tarwe, soja, gluten	430	30,8	31,9	24,7	5,8
Toppings	Caramel zeezout chocola	-	Noten, soja (melk, lactose, ei)	536	32	53,2	52,1	7
Toppings	Chiazaad	-	-	439	31	6	0	16
Toppings	Crispy bites	-	Soja, gluten (noten, pinda, melk)	480	21	66	51	1,9
Toppings	Framboos	-	-	48	0,5	7,5	5,2	1,2
Toppings	Granola	-	Gluten	360	20	55	35	10
Toppings	Kaneelsuiker	-	-	396	0,1	98,7	96,9	0,1

CATERGORIE	PRODCUT	INGREDIËNTEN	ALLERGENEN	KCAL	VET	KOOLH	SUIKERS	EIWIT
Toppings	Kokos	-	-	693	68	8	8	7
Toppings	Kiwi	-	-	48	0,2	10,3	7,5	1
Toppings	Lijnzaad	-	-	534	42	2	2	18
Toppings	Mango	-	-	61	0,3	12,8	12,2	1,1
Toppings	Oreo	-	Gluten, soja (melk)	474	19	68	38	5,4
Toppings	Pure chocola	-	Soja (noten, gluten, melk)	525	32	49	46	6,4
Toppings	Speculoos	-	Tarwe, soja, gluten (noten)	484	19	72,6	4,9	38,1
Toppings	Stoofpeer	-	-	74	0	17	17	1
Toppings	Stroopkoek	-	Tarwe, gluten	495	22,3	66,3	23	6,9
Toppings	Walnoot	-	Noten	715	69	3	2	18
Toppings	Witte chocola	-	(Noten, pinda, melk)	566	36	52	51,8	8,6
Toppings	YB jam	-	-	216	0,1	54	51,5	0,3
Siroop	Agave	-	-	308	0	77	71	0
Siroop	Caramel	-	Lactose	371	4,7	79,3	72,8	3,4
Siroop	Chocola	-	-	268	1,1	62,3	50,4	2,2
Siroop	Framboos	-	-	354	0	87	87	0,7
Siroop	Mango	-	-	83	0	18	14	1
Siroop	Pindakaas	-	Pinda	600	48	12	5,5	26
Warme Dranken	Espresso	Koffiebonen	-	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Dubbele Espresso	Koffiebonen	-	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Espresso Macchiato	Koffiebonen, Plantaardige melk	Soja, Noten, Gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Americano	Koffiebonen	-	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Cappuchino	Koffiebonen, Plantaardige melk	Soja, Noten, Gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Flat White	Koffiebonen, Plantaardige melk	Soja, Noten, Gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Caffe Latte	Koffiebonen, Plantaardige melk	Soja, Noten, Gluten	1	0,02	0	0	0,12
Warme Dranken	Chai Latte	Power Matcha Chai, Plantaardige melk, Gemalen kaneel	Soja, Noten, Gluten	67	0	15	11	0
Warme Dranken	Dirty Chai	Power Matcha Chai, Plantaardige melk, Koffiebonen, Gemalen kaneel	Soja, Noten, Gluten	45,9	3,8	4,5	4,0	2,0
Warme Dranken	Hot Choc	Chocoladereep puur, Chocolade couverture wit, Plantaardige melk	Soja, Noten, Gluten	557,0	35,0	55,5	48,0	3,3
Hot Specials	Oreo Hot choc	Chocoladereep puur, Soja opschuimmelk, Soja cuisine, Chocolade topping, oreo koekjes	Soja, Gluten	325,9	18,6	37,0	30,6	4,9
Hot Specials	Salted Caramel Chocolate	Caramel zeezout, Soja opschuimmelk, soja cuisine, Caramel topping, Chocolade reep puur	Soja, Noten	285,8	16,5	33,4	29,7	4,1
Hot Specials	Vanilla Disco	Vanille siroop, Soja opschuimmelk, koffiebonen, Soja cuisine, Chocolade topping, Crispy bites	Soja, Gluten, Noten	451,8	28,4	37,4	27,8	8,5
Smoothies	Fruity Fresh	DV Frambozen, DV Mangostukjes, DV Blauwe Bessen, Jonagold Appel	-	67,0	0,3	9,6	8,8	0,8
Smoothies	Oatsome Morning	Bananen, Overnight Oats, Soja kwark, Blauwe bessen, Soja opschuimmelk	Soja, Haver	326,0	9,4	41,4	23,8	14,0
Smoothies	Pear Passion	Bananen, Handperen, Spinazie, Chiazaad, Jonagold Appel	-	323,0	3,1	69,5	41,0	3,2
Juices	Beet the carrot	Bieten, Jonagold Appel, Winterpeen, Limoen	-	231	1	58,3	42,6	2
Juices	Vitamin Green	Bleekselderij, Spinazie, Handperen, Limoen	-	272,0	2,2	50,4	37,8	5,2
Juices	B Carotene	Jonagold Appel, Winterpeen, Gember	-	248,1	1,3	59,6	42,5	2
Juices	Fresh Apple	Jonagold Appel	-	42,0	0,0	11,0	10,0	0,0
Juices	Fresh Orange	Perssinaasappels fanct	-	47,0	0,2	10,5	10,5	0,7
Juices	Ginger Shot	Gember, Jonagold Appel, Limoen	-	62,5	0,3	16,3	10,8	0,4
Kids Koffie	Babbycino	Plantaardige melk	Soja, Noten, Gluten	-	-	-	-	-
Soda	Soof Blackcurrent Lavender	-	-	116	0	6,5	6,2	0
Soda	Soof Lemon Mint	-	-	114	0	6,4	6,1	0
Soda	Soof Rose Cardemon	-	-	114	0	6,6	5,9	0
Soda	Butcha Hop en Grapefruit	-	-	77,8	0	4,6	4,6	0
Soda	Butcha Ginger en Lime leaf	-	-	77,8	0	4,6	4,6	0
Melksoorten	Sojamelk	-	Soja	42	1,9	2,7	2,5	3,3
Melksoorten	Havermelk	-	Gluten	59	3	7	4	1
Melksoorten	Amandelmelk	-	Noten	24	1,2	2,6	2,5	0,5
Melksoorten	Kokosmelk	-	Soja	33	1,4	3,3	3,3	4,5